CORRIERE DEL TRENTINO
Corriere del Trentino (ITA)

Paese: it
Pagina: 15
Readership: 31000
Diffusione: 11196

Tipo media: Stampa locale
Autore: Francesca Negri

18 Luglio 2015



Come cucina un critico? In Alta Badia c'è Arrighi

di **Francesca Negri**

Se siete curiosi di sapere come può cucinare un critico enogastronomico, oppure se siete dei ristoratori bacchettati dalle guide e volete vendicarvi, l'occasione giusta si presenta oggi a pranzo, al rifugio Col Alt, in Alta Badia, dove ai fornelli ci saranno niente meno che Fausto Arrighi, ex-direttore responsabile della guida Michelin Italia, e il giornalista Davide di Corato, che ormai da un po' di tempo fanno coppia fissa nel duetto «The Flying Ceff» (cef, da ceffi, perché chef, ammettono, è un termine troppo altisonante per le loro capacità culinarie). Per prenotare, telefonare allo 0471/836324.

Per il resto, questo sarà un fine settimana un po' da domatori e un po' da fattucchiere. Da un lato, la val di Sole con *Melissa*, la festa del miele nuovo dove potrete addirittura imparare ad addomesticare un'ape, dall'altro la val di Non con *5 passi tra le erbe*, camminata enogastronomica per scoprire tutti i sapori delle erbe spontanee e imparare a fare qualche intruglio da strega. Iniziamo con Melissa, che prende il via oggi alle 16 nel borgo solandro di Croviana: mercatini, degustazioni, stand gastronomici, laboratori, curiosità, approfondimenti scientifici e culturali ruoteranno tutti attorno al miele e all'affascinante mondo delle api.

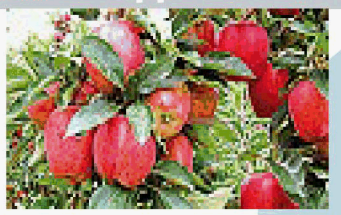
Nel tardo pomeriggio da non perdere la visita alla camera del volo delle api, in compagnia dell'apicoltore (tre sessioni: alle 17, alle 18 e alle 19); l'*AperiMiele* musicale, in località Mulino alle 18; la proiezione del teaser del docufilm storia solandra di api e dei loro custodi, con la partecipazione del regista Tommaso Pasquini (alle 18.30 negli spazi della Palazzina del Centro sportivo). Dalle 19, quindi, apertura degli stand gastronomici e musica. Domani invece da non perdere, alle 10 e alle 20, le visite guidate sulla smielatura, con assaggi del miele nuovo; in località Mulino degustazione guidata con gli Ambasciatori del miele (dalle 10 alle 12 e dalle 14 alle 18); il curiosissimo corso *Apicoltura Bonsai, corso accelerato per addomesticare un ape* (alle 11.30 al Centro sportivo); alle 15.30 *A ruota libera*, spettacolo di strada, per bimbi (in replica alle 18); alle 16 in località Laghetto, laboratorio del gusto *Melissa, miele e dolci assaggi*. Gli stand gastronomici delizieranno il palato tutto il giorno.

Sempre domani, ma a Coredo, l'appuntamento è con *5 passi tra le erbe*, camminata golosa di 7 chilometri facili facili nella pineta. La sveglia va puntata quasi all'alba, perché la partenza è fissata per le 8.30 al Parco della Torre (le partenze si svolgono fino alle 10) dove si inizierà con il piede giusto assaggiando un curioso caffè al tarassaco. Via, quindi, verso la prima tappa, in località Pozza Granda per un elisir al sambuco e altri intrugli delle streghe. Dopo qualche magia, si riparte per la seconda tappa, in località Orto del GSH, dove ad attendere saranno sfiziosità cucinate con le verdure dell'orto, quindi si proseguirà verso località Paludi per un corroborante antipasto «del Mont» e stuzzichini. Quarta tappa, «aperitivo floreale», tutto da scoprire, gustare e annusare, quindi approdo al Parco della Torre dove potrete rifocillarvi con un orzotto freddo e un maiale emulsionato alle erbe spontanee. Dulcis in fundo, dessert ai frutti di bosco (quota di partecipazione di 20 euro a persona, ogni 4 uno gratis; iscrizioni al 333/7628919). Infine, segnaliamo il nuovo appuntamento di *Doc.Denominazione di Origine Cinematografica*, in programma per giovedì all'Agraria Riva del Garda, con Nosiola, Vino Santo e il film *Red Obsession* (Australia, 2013), che indaga il crescente interesse di ricchi imprenditori cinesi verso il mercato del Bordeaux.

In val di Sole
Nel weekend torna «Melissa», la festa dedicata ai sapori del miele nuovo

This article is intended for personal and internal information only. Reproduction or distribution is prohibited.

Piaceri





Francesca Negri

This article is intended for personal and internal information only. Reproduction or distribution is prohibited.